

Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag

Falls Sie an den Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2024 teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte an bei

Brigitte Barth brigitte.barth@t-online.de
Tel. 0711/3451956

Rückfragen und Anmeldung mit Namen, Anschrift und Telefon bitte bis 19. Februar 2024.

Ort der Exerzitien im Alltag:

Kath. Gemeindehaus Heiligste Dreifaltigkeit
Esslingen-Zell, Im Hangelstein 30

Kostenbeitrag: 12 €

Bitte am ersten Abend in bar mitbringen.

Die Exerzitien im Alltag werden begleitet von

Mathias Oberhauser, Esslingen-Zell
Brigitte Barth, Esslingen-Berkheim
Doris Kruger, Freiberg

Veranstalter:



Bildnachweis: Nicolas Bleck, www.nicolas-bleck.de



Exerzitien im Alltag

Kurs vom 26. Februar bis 25. März 2024

Veranstalter:
Katholische Gesamtkirchengemeinde Esslingen

„In der Spur des Herzens Leben in einer ver-rückten Welt“

In vielen Bereichen unseres Lebens haben sich Umstände, Personen, Dinge verändert. Alles scheint ver-rückt geworden zu sein. Unsicherheit und Ängstlichkeit sind die Folge. Auf was kann man sich in solchen Zeiten und Umständen noch verlassen?

Wenn wir der Spur von Gottes Liebe folgen, uns an ihr orientieren und darauf bauen, eröffnen sich neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten. Dann lässt es sich leben – mitten in einer ver-rückten Welt.

Wir laden Sie herzlich ein zu Exerzitien im Alltag, d.h. zu alltagstauglichen spirituellen Übungen zu Hause über die Zeit von vier Wochen, geprägt durch persönliche Zeiten des Gebets und einem Tagesrückblick.

Bei den Exerzitien im Alltag mitzumachen bedeutet

- offen und erwartungsvoll in jeden neuen Tag zu gehen
- über vier Wochen verbunden zu sein mit anderen und sich jeden Tag ca. 20 Minuten Zeit zu nehmen zum persönlichen Beten und zum Umgang mit der Heiligen Schrift.
- sich abends Zeit zu nehmen für einen Tagesrückblick
- sich einmal in der Woche mit den anderen Teilnehmenden zu treffen, um Gemeinschaft zu erleben, miteinander zu üben, Erfahrungen auszutauschen und mit neuen Impulsen gestärkt zu werden.

Gruppenabende:

1. Woche: Montag, 26. Februar 2024

- **Einführung**
und Thema **ICH – Dankbar werden**

2. Woche: Montag, 04. März 2024

- **DU – Einen wertschätzenden Umgang pflegen**

3. Woche: Montag, 11. März 2024

- **WELT – Für die Welt beten**

4. Woche: Montag, 18. März 2024

- **GOTT – Das große Körperkreuz**

5. Woche: Montag, 25. März 2024

- Abschlusstreffen „In der Spur des Herzens“
mit Agape-Feier**

**Die Treffen finden jeweils von 19.30 bis ca. 21.00
Uhr im Gemeindehaus Heiligste Dreifaltigkeit,
Im Hangelstein 30, Esslingen-Zell statt.**

*Die Angemeldeten erhalten rechtzeitig vor dem
26. Februar Nachricht.*